



# ГОЛОВНАЯ ВОШЬ

**Головная вошь** У всех людей, имеющих волосяной покров на голове, могут появиться головные вши, независимо от типа волос. Вши питаются кровью, а их укусы вызывают зуд. Период с момента заражения до появления зуда может длиться несколько недель. Появление вшей не связано с плохой гигиеной и обычный шампунь не поможет избавиться от них.

## Как обнаружить наличие вшей?

- Накройте белым полотенцем плечи лица, подлежащего контролю
- Мокрые волосы затрудняют передвижение вшей
- Тщательно прочешите волосы частым гребнем
- Осмотрите полотенце и гребень на наличие вшей и их яиц
- Ежемесячно осматривайте детей на наличие вшей



*Для облегчения поиска вшей в длинных волосах целесообразно разделить волосы на 3–6 «хвостов» и прочесать их поочередно*  
ФОТО: ЛЕНЕ СУЛЬБАККЕН

## Как избавиться от вшей?

С головной вошью можно бороться с применением специальных препаратов, вычесыванием или стрижкой волос до длины не более 0,5 см. Если другие члены семьи или круга общения имеют вшей, то всем необходимо пройти одновременный курс лечения с целью устранения опасности повторного заражения.

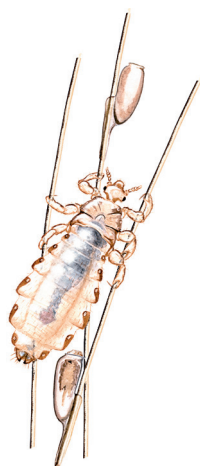
### Препараты от вшей:

Препараты наносятся на волосы и кожный покров головы. Они содержат вещества, убивающие вшей. Препараты имеют разную степень эффективности. Средства, содержащие вещества малатион или димектион, считаются имеющими хороший эффект. Препараты с веществом перметрин часто недостаточно эффективны, так как многие виды вшей в Норвегии являются резистентными к нему. Препараты, содержащие пальмовое масло, могут давать эффект, но они мало исследованы в лабораторных условиях.

Тщательно следуйте указаниям инструкций по применению препаратов. Некоторые средства противопоказаны маленьким детям и беременным женщинам. Помните, что применять препараты следует лишь лицам, имеющим вшей, так как всегда имеется определенная опасность побочного действия препаратов

### Вычесывание:

Вычесывание частым гребнем необходимо осуществлять тщательно и ежедневно в течение не менее восьми дней, а затем – один раз в неделю в течение трех недель. При вычесывании волосы должны быть влажными. Накройте плечи полотенцем, на которое будут падать вши и их яйца. По окончании процедуры полотенце и гребень следует выстирать при температуре 60°C или заморозить как минимум на четыре часа для того, чтобы убить насекомых и их яйца.



*Яйца вшей прочно сидят на волосах.*

НЛЛ.: ХАЛЛВАРД ЭЛЬВЕН

>>



### Как передаются головные вши?

Головная вошь не может ни прыгать, ни летать. Она переползает с головы на голову при близком контакте. Маловероятно заражение через подушки, мебель, мягкие игрушки или одежду. Тем не менее, не рекомендуется пользоваться головными уборами, щетками, гребнями, украшениями для волос и иными предметами, принадлежащими лицу, имеющему вшей.

Случаи наличия головных вшей редко являются изолированными. Без принятия надлежащих мер члены семьи и близкие друзья могут постоянно заражать друг друга.

### Вшивость в детских садах и школах

В случае обнаружения вшивости у детей в детском саду или школе, нет необходимости отсылать ребенка домой. Весьма вероятно, что ребенок имел вшей в течение длительного времени и несколько часов уже не изменят ситуацию. Ребенок может продолжать посещать детский сад или школу как обычно, но ему необходимо как можно быстрее начать лечение. Детский сад/школа и круг друзей должны быть поставлены в известность о том, что ребенок из ближайшего окружения имеет вшей для того, чтобы все имели возможность пройти контроль во избежание повторного заражения.

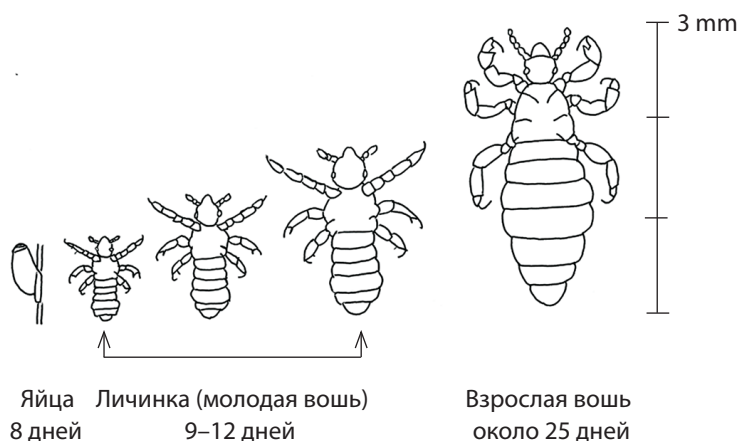


ИЛЛЮСТРАЦИЯ: ПРЕБЕН ОТТЕСЕН